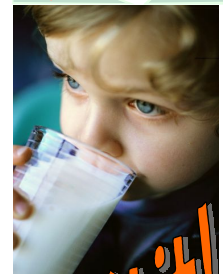
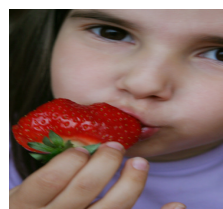


Menu été 2009

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1 29 juin 27 juillet 24 août	Mets principaux	Casseroles de chou et de bœuf	Filet de goberge fromagé et salsa	Brochette de Souvlaki de porc	Poulet à la King sur pâtes	Quiches aux épinards et tomates
	Accompagnement	Pomme de terre en purée	Riz au beurre	couscous	Farfalle	Melba et Philadelphia
	Légumes	Carottes et navets en julienne	Zucchinis, piments rouges et poireaux assaisonnés	Salade Grecque et fromage Feta	Pois, carottes, maïs en grain et brocolis	Salade arc-en ciel
	Breuvage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Dessert	Salade de fruits et biscuit social	Galette aux ananas	Compote de pommes et poires	Muffin aux bleuets	Graham et yogourt aux fraises
	Collation PM	Lait frappé aux fruits	Poissons fromagés	Crudités et trempette	Bananes, fraises et cottage	Carottes et raisins secs
	SEMAINE 2 6 juillet 3 août 31 août	Mets principaux	Mijoté de poulet, tofu et légumes	Petits pâtés de jambon	Potage poire-navet et petits pains farcis à la salade aux œufs	Poisson glacé au miel
Accompagnement		Pâtes coquilles	Pommes de terre assaisonnées au four	Pizza froide aux tomates	Riz aux fines herbes	Pointe de pita au blé
Légumes		Pois mange-tout	Salade croustillante de légumes	Crudités et trempette	Salade du chef	Maïs et concombres
Breuvage		Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Dessert		Biscuit "Rocher rose"	Croustade aux pêches	Bagatelle à la vanille et aux bleuets	Pouding chaud de mamie aux fraises	Carré de riz croustillant et à l'avoine
Collation PM		Pommes et cheddar	Muffin à l'orange	Salade de melons et poires	Melba et hummus	Minigo
SEMAINE 3 13 juillet 10 août 7 sept		Mets principaux	Chaudrée de Gilles à la moutarde	Fajitas Aie! Aie! Aie! au poulet	Pain au thon et au fromage	La marmite de grand-maman aux légumes
	Accompagnement	Coucou	Riz aux tomates	rondelles d'œuf à la coq	Pomme de terre	
	Légumes	Carottes et panais	Céleris, oignons poivrons, maïs	Salade de chou	Choux, navets, carottes, fèves	Betteraves
	Breuvage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Dessert	Galette à la mélasse	Carrés aux dattes	Pouding à la vanille et fruits des champs	Gâteau à la salade de fruits	Cornet de crème glacée
	Collation PM	Croustilles de maïs et salsa	Yogourt aux pêches	Bagel et fromage à la crème	Crudités et trempette	Biscuit maison aux dattes
	SEMAINE 4 20 juillet 17 août 14 sept	Mets principaux	Spirales sauce bolognaise	Filet de poisson au four	Tartelette aux légumes et fèves rouges	Plumes et poulet, crème de céleris
Accompagnement		Pâtes spirales	Salade de riz colorée	Salade de macaronis	Pâtes plumes	Pommes de terre et carottes en purées
Légumes		Salade César	Tomates et basilic frais	Mélange croquant de légumes verts	Carottes et brocolis	Cocktail de fèves
Breuvage		Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Dessert		Pain aux bananes et canneberges	Pouding au pain et aux raisins	Frisson de graham au caramel	Minigo	Tarte aux bleuets
Collation PM		Raisins au yogourt	Ananas et biscuit sec	Crudités et trempette	Galette de riz	Sucette glacée



- ✓ Veuillez prendre note, que le menu est toujours ajusté à l'apprentissage de la nourriture (texture et consistance) pour les poupons.
- ✓ Une tranche de pain de blé entier sera servie avec de la margarine.
- ✓ Des fruits frais sont servis pour la collation en matinée et un verre de lait accompagne la collation de l'après-midi lorsque celle-ci n'est pas un produit laitier.

Bon appétit!