

Menu 2010-2011

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dates
Semaine 1	Collation AM	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
	Mets principaux	Bœuf aux carottes	Poulet-Ghetti	Repas végétarien Ragoût Légumini	Pâté au thon et sauce béchamel	Lanières de porc aux pommes
	Accompagnements	Pommes de terre en purée	Rotini aux trois couleurs	Riz et persil	Rondelles d'œuf à la coq et persil	Couscous
	Légumes	Betteraves froides	Macédoine	Salade du chef	Salade de carottes et canneberges	Pois et carottes
	Brevage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Dessert	Yaourt aux fraises	Gâteau à la mélasse	Carré aux dattes	Biscuit "Rocher Rose"	Salade de fruits maison
	Collation PM	Muffin pavot et citron eau	Grissol et hummus avec eau	Méli-mélo de 3 fruits et eau	Crudités, trempette et eau	Pain aux raisins, agrumes et eau
						20sept 25 oct 29 nov 3 janv 7 fév 14 mars 18avr 23 mai
Semaine 2	Collation AM	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
	Mets principaux	Saucisses de porc et bœuf, sauce à la moutarde	Filet de poisson sauce à l'orange	Repas végétarien: Tartelette aux légumes et fèves rouges	Bœuf au chou vert	Galette de poulet maison
	Accompagnements	Couscous au bœuf	Riz aux épices douces	Salade de macaroni	Riz	Nouilles chinoises
	Légumes	Carottes et navets en juliennes	Légumes mélangés au four	Tomates, concombres et basilic	Salade d'amour	Salade de betteraves à la marocaine
	Brevage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Dessert	Compote de pommes et poires	Carré à l'orange	Vanille et fruits des champs	Biscuits bananes et dattes	Crème glacée
	Collation PM	Galette de riz, confiture et eau	Crudités, trempette et eau	Barre granola maison et eau	Minigo et eau	Galette à l'avoine et eau
						27 sept 1 nov 6déc 10 janv 14 fév 21mars 25 avr 30 mai
Semaine 3	Collation AM	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
	Mets principaux	Spaghetti sauce à la viande	Vol-au-vent au poulet	Filet de goberge et sauce rosée	Pain de lentilles et sauce aux champignons	Pâté chinois
	Accompagnements	Spaghetti	Purée de carottes, patates douces et navets	Riz à l'ail	Couscous aux carottes	Pommes de terre
	Légumes	Salade César	Salade de légumineuses	Brocolis, piments et zuchinis au four	Salade de maïs	Betteraves et pommes vertes
	Brevage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Dessert	Poires et Graham	Tapioca et mandarines	Tarte aux pommes, pêches et canneberges	Muffin aux ananas et tournesol	Yaourt aux pêches
	Collation PM	Bagel et tartinade de fromage à la crème et ananas, eau	Barre santé au gruau et eau	Crudités, trempette et eau	Compote de pommes et fraises, eau	Tourbillon à la cannelle et eau
						4 oct 8 nov 13 déc 17 janv 21 fév 28 mars 2 mai 6 juin
Semaine 4	Collation AM	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
	Mets principaux	Ragoût de boulettes d'antan	Poisson à l'aneth	Boucles à la milanaise (porc)	Poulet balsamique	Quiche aux épinards et champignons
	Accompagnements	Pommes de terre et carottes en purées	Riz au beurre	Pâtes boucles	Couscous	Carottes râpées et cottage
	Légumes	Betteraves et cornichons sucrés	Fèves vertes, jaunes et choux de Bruxelles	Salade arc-en-ciel	Salade de légumes vitamines	Potage aux poires et poireaux
	Brevage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Dessert	Minigo	Croustade aux pommes	Petit plaisir à la banane	Pouding au pain, raisins et cannelle	Gâteau aux tomates
	Collation PM	Muffin aux bleuets et eau	Mélanges de fruits secs et Ficello, eau	Pain aux dattes et oranges, eau	Pêches, biscuit sec et eau	Crudités, trempette et eau
						11 oct 15 nov 20 déc 24 janv 28 fév 4 avr 9 mai 13 juin
Semaine 5	Collation AM	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
	Mets principaux	Jambon à l'ananas	Tourte au poulet sauce Béchamel	Petit pain à la viande du Chili	Croquettes du pêcheur thon et tofu	Tortellini à la viande, sauce rosée et brocolis
	Accompagnements	Pomme de terre en purée	Salade Romaine et vinaigrette	Quinoa aux fruits	Cubes de cheddar marbré	Tortellini
	Légumes	Fèves vertes, jaunes et carottes au four	Jus de Légumes	Velouté d'épinards	Salade de chou et carottes	Salade Grecque et Feta
	Brevage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Dessert	Yaourt à la vanille	Gâteau salade de fruits et coulis	Quatre-quart à la crème sûre	Gélatine aux fruits	Frisson de graham et caramel
	Collation PM	Croustilles de maïs, salsa et eau	Mélange de céréales sèches et verre de lait	Crudités, trempette et eau	Galette aux pommes et eau	Pain aux bananes et eau
						18 oct 22 nov 27 déc 31 janv 7 mars 11 avr 16 mai 20 juin

*Veuillez prendre note, que le menu est toujours ajusté à l'apprentissage de la nourriture (texture et consistance) pour les poupons

**Une portion de pain de blé entier sera servie avec de la margarine à tous les jours.