

Menu été 2010

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
SEMAINE 1 28 juin 26 juillet 23 août	Mets principaux	Fettuccini sauce Alfredo au jambon	Pâté chinois mi-végé	Quiche au thon, ciboulette et tomates	Poulet sauce aigre-douce	Bâtonnets croquants au tofu et salsa
	Accompagnement	Pâtes fettuccinis		Salade Tabouleh	Nid de riz au beurre	Salade de macaronis
	Légumes	Salade d'amour	Betteraves	Maïs en grain, olives et poivrons assaisonnés	Carottes, fèves vertes et jaunes au four	Mélange croquant de légumes "SANTÉ"
	Breuvage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Dessert	Yaourt aux fraises	Frisson de graham et caramel	Gâteau à la mélasse	Tarte aux pommes	Biscuit croustillant à l'orange et au grauu
	Collation PM	Galette de riz au caramel	Melba et hummus	Salade de melons	Biscuit "Rocher Rose"	Crudités et trempette
SEMAINE 2 5 juillet 2 août 30 août	Mets principaux	Bœuf aux légumes	Lasagne végétarienne	Croquettes de poulet maison, sauce aux cerises	Poisson à l'orientale	Tartelette aux légumes et fèves rouges
	Accompagnement	Pommes de terre		Jus de légumes et cubes de Cheddar	Riz à l'ail	Salade de Briançon
	Légumes	Choux, navets, carottes, fèves	Salade du chef	Salade de chou et carottes	Légumes verts au four	Salsa multicolore
	Breuvage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Dessert	Salade de fruits et biscuits sociaux	Carrés aux dattes	Minigo	Gâteau blanc et son coulis de petits fruits	Carrés de riz soufflés et d'avoine
	Collation PM	Poissons fromagés	Sucette glacée	Muffin aux bleuets	Bananes, fraises, pommes et cottage	Crudités et trempette
SEMAINE 3 12 juillet 9 août 6 sept	Mets principaux	Ragoût de veau aux pêches	Falafels de pois chiches	Chili con carne	Thon et fromage grillé	Sauté de poulet haché teriyaki
	Accompagnement	Couscous au bœuf	Sauce aux œufs	Pointes de pita au four	Potage aux légumes	Nouilles de riz
	Légumes	Carottes et pois	Salade arc-en-ciel	Salade de riz colorée	Salade d'été vinaigrette aux framboises	Pois mange-tout et chou de Bruxelles au four
	Breuvage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Dessert	Cornet de crème glacée	Compote aux pommes et fraises	Pain aux zucchini	Muffins aux ananas	Croustade aux poires et pêches
	Collation PM	Galette à l'avoine	Crudités et trempettes	Ficello et raisins secs	Yaourt aux fruits	Croustilles de maïs et salsa
SEMAINE 4 19 juillet 16 août 13 sept	Mets principaux	Fusillis sauce bolognaise	Pain de grand-mère au poulet et sa sauce	Potage poire-navet et tortillas farcis à la salade aux œufs	Filet de goberge et sauce rosée aux champignons	Casserole de chou et de bœuf
	Accompagnement	Pâtes fusillis	Pomme de terre en purée	Cubes de cheddar	Couscous et persil	Riz
	Légumes	Salade César	Macédoine	Salade de carottes	Poireaux, piments et zucchini au four	Carottes et navets en juliennes
	Breuvage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Dessert	Minigo	Petit plaisir à la banane	Quatre-quart à la crème sûre	Croustillant aux petits fruits	Compote pommes et bleuets
	Collation PM	Ananas et biscuits secs	Crudités et trempettes	Breuvage rafraîchissant à l'orange	Trempette colorée aux carottes et craquelins	Galette à la mélasse



- ✓ Veuillez prendre note, que le menu est toujours ajusté à l'apprentissage de la nourriture (texture et consistance) pour les poupons.
- ✓ Une tranche de pain de blé entier sera servie avec de la margarine.
- ✓ Des fruits frais sont servis pour la collation en matinée et un verre de lait accompagne la collation de l'après-midi lorsque celle-ci n'est pas un produit laitier.

Bon appétit!