

# MENU ÉTÉ 2011



SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
1	<b>Collation AM</b>	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	2011-06-27 2011-07-25 2011-08-22 2011-09-19 2011-10-17
	<b>Mets principaux</b>	Fettucini Alfredo au jambon	Poulet aux fines herbes et sauce Tzatziki	Repas Végétarien Ratatouille aux haricots blancs	Chili con carne et pointes de pita	Poisson et sa sauce rosée aux champignons	
	<b>Accompagnement</b>	Fettucini	Pomme de terre en purée	Polenta	Riz soleil	Orzo	
	<b>Légumes</b>	Carottes, haricots verts et jaunes	Salade Grecque	Potage poires et navets	Macédoine	Brocolis et choux-fleurs	
	<b>Brevage</b>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait	
	<b>Dessert</b>	Mandarines et biscuits secs	Muffin carottes et fruits	Gâteau fraises et rhubarbe	Yaourt à la vanille et granola	Gélatine de fruits frais	
	<b>Collation PM</b>	Bouchées à la citrouille	Melba et fromage à la crème aux légumes	Galette de riz et confiture d'abricots	Crudités et trempette	Douceur à la noix de coco	
2	<b>Collation AM</b>	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	2011-07-04 2011-08-01 2011-08-29 2011-09-26 2011-10-24
	<b>Mets principaux</b>	Bœuf aux légumes	Repas Végétarien Tofu Teriyaki	Buritos maison au poulet	Salade repas de pâtes au thon	Mini quiche Lorraine	
	<b>Accompagnement</b>	Pommes de terre	Capellini	Potage à la courge musquée	Cubes de fromage	Patates sucrées rôties	
	<b>Légumes</b>	Navets, choux, carottes, fèves	Jardinière de légumes	Salade de maïs	Jus de légumes	Salade d'été	
	<b>Brevage</b>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait	
	<b>Dessert</b>	Gâteau aux zucchini	Mousse à l'ananas	Galette à la mélasse et gingembre	Compote de pommes et poires	Biscuit croustillant à l'orange	
	<b>Collation PM</b>	Minigo et graham	Barre aux pruneaux	Salade de fruits maison	Muffinavoine bananes et canneberges	Crudités et trempette	
3	<b>Collation AM</b>	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	2011-07-11 2011-08-08 2011-09-05 2011-10-03 2011-10-31
	<b>Mets principaux</b>	Repas Végétarien Couscous aux pois chiches à la marocaine	Croquettes au saumon	Macaroni gratiné au bœuf et lentilles	Porc aigre-doux	Poulet BBQ à la Queue-Leu-Leu	
	<b>Accompagnement</b>	Couscous	Méli-mélo aux couleurs de l'été	Macaroni	Riz à la ciboulette	Quinoa	
	<b>Légumes</b>	Carottes, céleris, zucchini et navets	Rondelles d'œuf	Salade César	Légumes à la chinoise	Salade de chou crémeuse	
	<b>Brevage</b>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait	
	<b>Dessert</b>	Biscuit ensoleillé	Délice aux dattes	Gâteau aux pommes	Pouding au caroube	Muffin tropical	
	<b>Collation PM</b>	Croustilles de maïs et Salsa	Pain au yaourt	Crudités et trempette	Biscuit aux légumes	Bagel et tartinade fromage et fraises	
4	<b>Collation AM</b>	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	2011-07-18 2011-08-15 2011-09-12 2011-10-10
	<b>Mets principaux</b>	Délice de poulet et tofu, à la sauce soya	Focaccia maison au jambon	Poisson à la provençale	Tortillas Di Patatas (Omelette Espagnole)	Pain de viande au veau et aux épinards	
	<b>Accompagnement</b>	Riz à l'ail	Salade de pois chiches	Boucles au persil	Coulis de tomates	Couscous	
	<b>Légumes</b>	Salade d'amour	Potage aux légumes	Salade de tomates et concombres	Romaine et sa vinaigrette maison	Salade de carottes	
	<b>Brevage</b>	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait	
	<b>Dessert</b>	Compote pommes et pêches	Gâteau Reine Elisabeth	Mini tartelette au citron	Muffin aux poires	Cornet au yaourt glacé	
	<b>Collation PM</b>	Fromage Ficello et raisins secs	Crudités et trempette	Smoothies et graham	Salade de trois melons	Hummus et soda	



Veillez prendre note que le menu est toujours ajusté à l'apprentissage de la nourriture (texture et consistance) pour les poupons.

Une portion de pain de blé entier sera servie avec de la margarine à tous les jours au dîner.