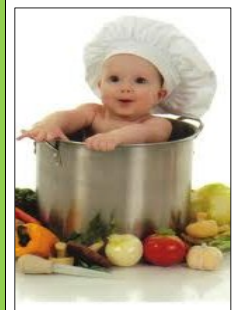
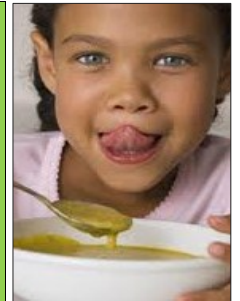


# Menu 2011-2012

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dates
Semaine 1	Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	7 nov 12 déc 16 janv 20 fév 26 mars 30 avr 4 juin
	Mets principaux	Bœuf aux carottes	Poulet-Ghetti	Repas végétarien Ragoût Légumini	Pâté au thon et sauce béchamel	Rôti de porc, sauce aux pommes	
	Accompagnements	Couscous aux fines herbes	Rotini aux trois couleurs	Riz à lail	Rouelles d'œuf à la coq et persil	Duo de patates au four	
	Légumes	Bouquets de brocolis et choux-fleurs	Macédoine	Potage doux aux Tomates	Salade vitaminée	Betteraves	
	Breuvage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait	
	Dessert	Pâches et biscuits secs	Yaourt aux fraises	Bouchée à la mélasse givrée	Vanille et tourbillon de petits fruits	Carré aux dattes	
	Collation PM	Muffin au son et eau	Crudités, trempette et eau	Graham et Tartina de fromage à la crème et ananas, eau	Flocon à l'avoine et Rice Krispies, eau	Croustilles de maïs, salsa et eau	
Semaine 2	Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	14 nov 19 déc 23 janv 27 fév 2 avr 7 mai 11 juin
	Mets principaux	Repas végétarien: Lasagne aux légumes	Poisson aux fines herbes	Jambon à l'étrable	Boulettes de bœuf des pays Scandinave	Poulet sauce Général Tao	
	Accompagnements	Lasagne	Riz aux épices douces	Pommes de terre en purée	Orge	Vermicelle de riz	
	Légumes	Salade Grecque et Feta	Julienne de légumes	Cocktail d'haricots verts et jaunes	Salade Romaine et vinaigrette	Légumes à l'orientale	
	Breuvage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait	
	Dessert	Compote de pommes et fraises	Renversé aux poires	Minigo	Nuage d'orange et son coulis	Crème glacée	
	Collation PM	Barre tendre bananes et dattes, eau	Grisol, humus aux épinards et eau	Pain à la citrouille au parfum d'orange et eau	Biscuit aux légumes et eau	Muffin citron et pavot, eau	
Semaine 3	Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	21 nov 26 déc 30 janv 5 mars 9 avr 14 mai 18 juin
	Mets principaux	Pâté chinois	Repas végétarien: Tartlette aux légumes et fèves rouges	Poulet à la King	Filet de goberge et sauce rosée	Boucles à la milanaise (porc)	
	Accompagnements	Pommes de terre	Velouté de carottes, pommes et romarin	Vol-au-vent	Riz au persil	Farfalle	
	Légumes	Salade de betteraves et pommes vertes	Salade Italienne	Purée de carottes, navets et pommes de terre	Brocolis, piment et zucchini au four	Salade arc-en-ciel	
	Breuvage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait	
	Dessert	Poires et Graham	Carré aux ananas	Gâteau aux tomates glacé	Salade de fruits	Yaourt aux pêches et granola	
	Collation PM	Mélange de céréales sèches et verre de lait	Crudités, trempette et eau	Smoothie aux fruits	Pain aux raisins et agrumes, eau	Muffin explosion de framboises et eau	
Semaine 4	Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	28 nov 2 janv 6 fév 12 mars 16 avr 21 mai 25 juin
	Mets principaux	Pain de viande dinde et lentilles	Groquettes du pêcheur thon et tofu	Spaghetti sauce à la viande	Poulet balsamique	Quiche ensablée	
	Accompagnements	Riz aux Tomates	Sauce Béchamel	Spaghetti	Couscous	Jus de légumes	
	Légumes	Pois et carottes	Salade de choux	Salade César	Jardinière de légumes	Salade d'amour	
	Breuvage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait	
	Dessert	Délice aux pommes	Petit four aux betteraves et carottes	Mille-feuilles à la vanille	Tarte aux pommes, pêches et carottes	Douceur de grand-mère au sucre à la crème	
	Collation PM	Fruits secs et Ficelle, eau	Aspic aux légumes et biscuits, eau	Galette de riz et confiture maison fraises et rhubarbes, eau	Minigo et eau	Muffin aux bleuets et eau	
Semaine 5	Collation AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	5 déc 9 janv 13 fév 19 mars 23 avr 28 mai 2 juil
	Mets principaux	Braisé de porc à la saveur d'automne	Tourte au poulet	Poisson Salsa	Mijoté de bœuf au chou	Tortellini au fromage et sauce rosée	
	Accompagnements	Pommes de terre en cubes	Potage aux légumes	Orzo	Riz	Tortellini	
	Légumes	Carottes, céleris, navets et abricots	Salade du chef Dairy	Mélangé de légumes	Salade de maïs	Légumes verts au four	
	Breuvage	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait	
	Dessert	Biscuit à l'avoine et orange	Yaourt à la vanille	Pouding aux pains ananas et bleuets	Blanc-manger aux fraises	Compote de pommes et pêches	
	Collation PM	Bagel, gelée maison aux pommes, poires et abricots, eau	Pain aux bananes chocolaté et eau	Crudités, trempette et eau	Coco de macaron et eau	Muffin aux carottes et eau	



\*Veuillez prendre note, que le menu est toujours ajusté à l'apprentissage de la nourriture (texture et consistance) pour les pouspons.

\*\*Une portion de pain de blé entier sera servie avec de la margarine à tous les jours.